

Voltigier-Workshop für Einsteiger

(für Kinder von 6-12 Jahren)



In den Osterferien bieten wir ein **3-tägiges Voltigiertraining** für Anfänger an.

Förderschwerpunkte dieses Kurses sind:

- Kraft und Ausdauer
- Dehnungsübungen
- Körperspannung
- Gleichgewicht
- Konzentration

Wir arbeiten mit einer integrativen Voltigiergruppe, d.h. Kinder mit besonderen Bedürfnissen sind herzlich Willkommen. Neben den turnerischen Elementen sind uns auch der **Wissenserwerb** rund ums Thema Pferd und Voltigieren wichtig.

Als Abschluss am letzten Tag möchten wir den Eltern gerne eine kleine **Voltigier-Vorführung** zeigen, so dass die Kinder ihre erlernten Übungen den Eltern präsentieren können.

Ort: Reitstall Kiener, Bruck bei Tödling 4, St. Florian

Leitung: Gabi Winterleitner (Reitpädagogin) und Alexandra Eder (Voltigierübungsleiterin)

Kurszeiten: 15.-17. April 2019 immer von 9-12 Uhr

Kosten: für 3 Tage 150,- EUR

Mitzubringen sind eine Jause, Trinkflasche und unbedingt Gymnastikpatschen und Trainingskleidung (Leggins, Jogginghosen)

Anmeldung per sms unter der Nr. 0650/7270770 oder per Mail: gabi.winti@gmx.at! Bei der Anmeldung erhalten sie die Kontodaten für die Kurseinzahlung.