



## Selbsterfahrungs-Workshop: Pferde als Spiegel Ihrer Persönlichkeit

Persönlichkeit zu entwickeln bedeutet:

- dass wir uns selbst immer besser kennenlernen und verstehen,
- dass wir unseren inneren Stärken vertrauen,
- dass wir flexibler darin werden, mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen,
- dass wir offener werden, ohne uns verletzlich zu machen,
- dass wir weiter wachsen, Fähigkeiten stärken oder uns neue Fertigkeiten aneignen,
- ...

In unserem Workshop mit den Pferden erleben Sie, wie Sie Ihre Stärken und Fähigkeiten aktivieren und Ihre Kräfte optimal einsetzen können. Gemeinsam nähern wir uns dem Lebewesen Pferd, finden heraus, wie wir mit den Pferden kommunizieren können. Das Pferd kann uns wichtige Tipps und Informationen über uns selbst geben, indem es unmittelbar auf unser Verhalten reagiert, quasi immer ein Feedback gibt.



Wir arbeiten mit den Pferden nur vom Boden aus. Sie müssen weder reiten können, noch müssen Sie Erfahrung oder eine persönliche Bindung zu Pferden mitbringen.

**Wann:** 1.Termin: 6. April 2019: 9 bis 11 Uhr

2.Termin: 13. April 2019: 9 bis 11 Uhr

**Wo:** Bruck bei Tödling 4, 4490 St. Florian

**Kosten:** 40,- Euro inkl. Kaffee und Kuchen

**Mitzubringen:** festes Schuhwerk

**Teilnehmeranzahl:** 4 bis 6 Personen

**Kursleitung:** Sarah Hermann (Tiergestützte Sonderpädagogin)

Während des Kurses wäre eine Kinderbetreuung möglich, jedoch nur nach Anmeldung. Bei Schlechtwetter wird der Workshop vom Kursleiter abgesagt.

Verbindliche Anmeldung bei Sarah Hermann (Kursleitung): 0699/17929998 oder sarah.hermann@aon.at (Infos unter [www.sagarabi.at](http://www.sagarabi.at))

Auf Ihr Kommen freut sich das Team SaGaRaBi  
Sarah Hermann und Gabi Winterleitner